

Prof. dr hab. Jan Jeszka ukończył studia na wydziale Technologii Rolno-Spożywczej i przez cały okres kariery naukowej związany był z Uniwersytetem Przyrodniczym w Poznaniu (wcześniej Akademia Rolnicza im. A. Cieszkowskiego w Poznaniu). Tu zatrudniony był od 1973 roku. W macierzystej uczelni przeszedł wszystkie szczeble kariery naukowej: doktorat (1980), habilitację (1992) i tytuł naukowy profesora (2005). W roku 2004 prof. Jan Jeszka objął stanowisko Kierownika Zakładu Dietetyki, a w latach 2006-2017 kierował Katedrą Higieny Żywienia Człowieka.

Od samego początku swojej kariery naukowej prof. Jan Jeszka zajmował się nauką o żywieniu człowieka. W latach 1973-1980 profesor Jan Jeszka pracował w Katedrze Technologii i Higieny Żywienia Człowieka, zajmując się metabolizmem energii, termogenezą, w tym zjawiskiem ciepłotwórczego działania pokarmu. Z kolei w latach 1980-1992 profesor Jeszka pracował nad wpływem ośrodka sytości na funkcjonowanie brązowej tkanki tłuszczowej. Po roku 1992 trzon zainteresowań profesora Jana Jeszki ogniskował się wokół metabolizmu energii i bilansu energetycznego. Wtedy też w Katedrze Higieny Żywienia Człowieka Pan Profesor stworzył zespół zajmujący się analizą sposobu żywienia i stanu odżywienia ludzi oraz etiologią otyłości z uwzględnieniem określania indywidualnego zapotrzebowania energetycznego, bilansu energetycznego i analizy składu ciała. Natomiast w ostatnim okresie pracy naukowej, podstawowym nurtem badawczym Profesora były dietetyka i nauka o żywieniu człowieka, z ukierunkowaniem na trzy obszary: dietoterapia wybranych chorób cywilizacyjnych, żywienie w sporcie oraz żywność bioaktywna.

Ważnym elementem pracy zawodowej profesora Jana Jeszki, jako specjalisty w zakresie żywienia człowieka, była działalność popularyzatorska. Działalność tę prowadził w różnej formie, poczynając od prelekcji i wykładów otwartych, np. w ramach Uniwersytetu III-go Wieku, do opracowywania konspektów lekcji dotyczących zasad prawidłowego odżywiania się. Był też zaangażowany w realizację kolejnych edycji Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności (dawnej Wiedzy o Żywieniu) oraz brał udział w Poznańskim Festiwalu Nauki i Sztuki. Profesor Jan Jeszka był też współautorem pierwszego ogólnopolskiego skryptu do ćwiczeń z przedmiotu żywienia człowieka dla studentów uczelni wyższych, za który otrzymał nagrodę III stopnia Ministra Nauki, Szkolnictwa Wyższego i Techniki oraz współautorem podręcznika akademickiego z zakresu żywienia człowieka (praca zbiorowa pod red. prof. dr hab. J. Gawęckiego, wydana przez PWN). Warto podkreślić, że w 2001 roku prof. Jan Jeszka podjął szerokie działania zmierzające do stworzenia specjalności dietetyka na Wydziale Technologii Żywności. Działania te

doprowadziły także do utworzenia nowego kierunku - dietetyka, który cieszy się niesłabnącym zainteresowaniem wśród kandydatów na studia.

Działalność organizacyjna profesora Jana Jeszki polegała przede wszystkim na aktywnym udziale w pracach instytucji i towarzystw naukowych. Był członkiem Komisji Żywienia Dzieci i Młodzieży PAN, Komisji Dietetyki PAN oraz członkiem Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych od 1981 roku. W latach 1992-1996 był skarbnikiem Zarządu Głównego Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych. Od 2000 roku był członkiem kapituły Konkursu Polski Producent Żywności, organizowanego corocznie przez Stowarzyszenie im. E. Kwiatkowskiego. W 2001 roku został odznaczony Złotym Krzyżem Zasługi, a w 2004 roku wyróżniony Medalem Komisji Edukacji Narodowej.

Dr hab. Agata Chmurzyńska

Dr hab. Jadwiga Hamułka, prof. SGGW