



Warszawa, 15 marca 2018

SPRAWOZDANIE
z działalności Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych
w roku 2017

1. Działalność organizacyjna

W roku 2017 odbyły się 2 spotkania Zarządu Głównego, 12 posiedzeń Zarządów Oddziałów oraz wielokrotnie kontaktowano się telefonicznie i za pomocą poczty elektronicznej, zwłaszcza w sprawach bieżących. Spotkania te były poświęcone:

- omówieniu planu pracy na rok 2017,
- stronie internetowej towarzystwa,
- weryfikacji i przyjmowaniu nowych członków,
- poprawie ścisłości składek członkowskich,
- organizacji zebrań i konferencji naukowych,
- współpracy z organizacjami i instytucjami naukowymi,
- sprawom bieżącym.

W 2017 roku Zarząd Główny PTNZ podjął następujące działania:

- zorganizowano, wspólnie z Wydziałem Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji SGGW, coroczną konferencję z cyklu „Fakty i fikcje w żywieniu człowieka” pod hasłem „Żywność a aktywność fizyczna”, 27 października 2017 w Warszawie;
- zorganizowano, wspólnie z Wojskowym Instytutem Higieny i Epidemiologii – X Krajową Konferencję Naukowo-Szkoleniową, z cyklu „Higiena Żywności i Żywienia Podstawą Zdrowia” pod hasłem „Uwarunkowania biomedyczne, technologiczne i ekonomiczne”, 12-15 września 2017 w Białej Podlaskiej;
- objęto patronatem 3 wydarzenia naukowe:
 - konferencję naukową pt.: „*Alergie, nietolerancje pokarmowe – zmora pacjentów, dietetyków i lekarzy*” która odbyła się 31 marca 2017 roku w Ogólnopolskim Centrum Dietetyki Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie;
 - „*Letnią szkołę opracowania danych żywieniowych 2017*”, która odbyła się w dniach 4-6 lipca 2017 roku w siedzibie Wydziału Nauki o Żywności Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie;
 - „*II Letnią Szkołę Nutrigenomiki*”, która odbyła się w dniach 3-7 września 2017 roku w siedzibie Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu;
- objęto patronatem 8 edycję programu edukacyjnego „*Żyj smacznie i zdrowo*”, 23.10.2017-22.06.2018;

- podjęto decyzję o organizacji cyklicznych Krajowych Konferencji Naukowych pod ogólnym tytułem (z cyklu) „Dylematy nauki o żywieniu człowieka – dziś i jutro”, które odbywać się będą co 2 lata i organizowane będą przez poszczególne Oddziały Towarzystwa. Pierwszej konferencji nt. „Żywienie i nowotwory” podjął się Oddział Gdańsko-Olsztyński w czerwcu 2018 roku;
- zwrócono się do Komitetu Nauki o Żywieniu Człowieka PAN o objęcie patronatem honorowym I Krajowej Konferencji Naukowej „Żywienie i nowotwory”, która odbędzie się 13-14 czerwca 2018 w Olsztynie (organizator główny – Oddział Gdańsko-Olsztyński wraz z Katedrą Żywienia Człowieka UWM);
- członkowie Zarządu Głównego PTNŻ brali aktywny udział w przygotowaniu stanowiska Zespołu Ekspertów: „Rola prawidłowego nawodnienia w zdrowym żywieniu oraz pożądane zmiany zwyczajów Polaków dotyczące spożycia płynów” (spotkanie robocze Biała Podlaska 12 września 2017r.). Tekst opinii został opublikowany w czasopiśmie „Żywienie Człowieka i Metabolizm” (2017, XLIV, nr 4, 182-185) oraz zamieszczony w wersji elektronicznej (plik PDF) na stronie internetowej Towarzystwa (2017);
- Zarząd Główny zgłosił przedstawicielkę Towarzystwa, dr inż. Martę Jeruszkę-Bielak, do grupy roboczej FENS zajmującej się tematyką zaleceń żywieniowych (Food-Based Dietary Guidelines). Dr M. Jeruszka-Bielak wzięła udział w I spotkaniu grupy roboczej w Brukseli w dniach 20-21.09.2017. Następne spotkanie przewidziano na marzec 2018 roku.
- przesłano gratulacje Prezesowi Polskiego Towarzystwa Farmaceutycznego z okazji 70-lecia działalności;
- ufundowano i przekazano album oraz list gratulacyjny dla zwycięzcy finału XXI Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności, Szczecin 25 marca 2017;
- zapłacono składkę członkowską z racji przynależności do organizacji międzynarodowej FENS (Federation of European Nutrition Societies);
- zakończono prace nad budową nowej strony internetowej, a sekretarz techniczna została zobowiązana do szkolenia z zakresu umiejętności aktualizacji postów na stronie;
- przyjęto w poczet członków 7 osób.

W lutym 2017 roku zmarła prof. dr hab. Anna Międzobrodzka, członkini Zarządu Głównego PTNŻ, przewodnicząca Oddziału Krakowskiego w latach 1991-1999.

Na zaproszenie przewodniczącej towarzystwa oraz przewodniczącej Oddziału Warszawskiego, profesor Dorota Majchrzak z Uniwersytetu w Wiedniu wygłosiła wykład „Molecular basis for olfactory perception in humans”, Warszawa 25 maja 2017.

Poza tym członkowie Towarzystwa uczestniczyli aktywnie w organizacji kolejnej 21-stej edycji Olimpiady Wiedzy o Żywieniu i Żywności na szczeblu okręgowym i centralnym, Olimpiady Wiedzy i Umiejętności Rolniczych na szczeblu okręgowym oraz Olimpiady Wiedzy o Żywności (Komitet Organizacyjny i Jury).

Szczegółowe informacje dotyczące działalności organizacyjnej poszczególnych oddziałów znajdują się w sprawozdaniu każdego oddziału.

2. Działalność naukowa

Oddziały Towarzystwa zorganizowały w sumie 13 zebrań naukowych, a ich tematyka w roku 2017 była następująca:

- Dietetyka w chorobach dietozależnych,
- Racjonalne żywienie i zdrowy styl życia,
- Żywnienie a nowotwory złośliwe – wyzwania,
- Znaczenie suplementacji kwasem beta-hydroksy-beta-metylomasłowym (HMB) w żywieniu człowieka,
- Otyłość a wybrane determinanty sposobu żywienia,
- Nowoczesne sposoby leczenia cukrzycy,
- Nasiona lnu w żywieniu człowieka,
- Polimery w produktach smażonych – negatywny wpływ na zdrowie człowieka,
- Metody oceny sposobu żywienia dzieci w wieku szkolnym – zalety i ograniczenia, interpretacja wyników,
- Interakcje składników mineralnych w żywności i organizmie,
- Wybrane suplementy diety z propolisem a ich aktywność przeciwnowotworowa względem komórek glejaka mózgu,
- Żywnienie w stwardnieniu rozsianym,
- Bogactwo unikatowej fauny w Nadleśnictwie Rudka i możliwości jej wykorzystania w medycynie i farmacji,
- Właściwości ziół uprawianych w „Ziołowym Zakątku” w Korycinach, gdzie znajduje się Podlaski Ogród Ziołowy.

Wielu członków Towarzystwa uczestniczyło w corocznej konferencji naukowo-dyskusyjnej z cyklu „Fakty i fikcje w żywieniu człowieka” pt.: „Żywnienie a aktywność fizyczna”, która odbyła się w dniu 27 października 2017. Podczas konferencji wygłoszono 3 referaty, tj.:

1. „*Dieta sportowca – aktualne zalecenia, mity i trendy*” - dr hab. Jadwiga Malczewska-Lenczowska, prof. nadzw., Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie,
2. „*Profilaktyka odwodnienia i strategię, prawidłowego nawadniania sportowców*” - dr hab. Barbara Frączek, prof. nadzw., Akademia Wychowania Fizycznego w Krakowie,
3. „*Czy stosowanie suplementów diety w sporcie jest konieczne?*” - dr n. zdr. inż. Krzysztof Durkalec-Michalski, Uniwersytet Przyrodniczy w Poznaniu.

Streszczenia wystąpień znalazły się tradycyjnie w wydawanych materiałach z konferencji (ISBN 978-83-949238-0-8) oraz zamieszczono w wersji elektronicznej (plik PDF) na stronie internetowej Towarzystwa (2017).

W ramach spotkań naukowych Oddział Poznański zaprosił wykładowcę zagranicznego z Chemistry Department University of Aveiro, Portugalia - Dr Sílvia Maria da Rocha.

Dr hab. n. med. Marta Stelmach-Mardas wygłosiła referat pt. „Otyłość a determinanty sposobu żywienia”, pod patronatem PTNŻ podczas XIV Ogólnopolskiego Tygodnia Bibliotek – maj 2017.

Ponadto członkowie oddziałów aktywnie uczestniczyli w różnych konferencjach naukowych, wygłaszając referaty. Szczegółowe informacje dotyczące działalności naukowej członków poszczególnych oddziałów znajdują się w sprawozdaniu każdego oddziału.

3. Działalność popularyzatorska

W roku 2017 członkowie Polskiego Towarzystwa Nauk Żywnościowych prowadzili działalność popularyzatorską, tj.:

- organizowano i wygłoszono wykłady na temat edukacji i profilaktyki żywieniowej w chorobach układu krążenia, otyłości, cukrzycy, zespołu metabolicznego, chorobach nowotworowych oraz zaburzeniach odżywiania dla osób dorosłych, studentów z województwa warmińsko-mazurskiego (Oddział Gdańsko-Olsztyński), prowadzono poradnictwo żywieniowe dla różnych grup populacyjnych (np. dzieci, rodzice, opiekunowie, nauczyciele, ludzie starsi, osoby otyłe),
- wygłoszono szereg wykładów dotyczących dietoterapii, żywieniowego wspomagania leczenia chorób oraz neurogastronomii, w ramach różnych imprez naukowych, np. Festiwalu Nauki, Tygodnia Jakości Kształcenia, Dnia Zdrowia, dla słuchaczy Uniwersytetu Trzeciego Wieku itp. (Oddział Krakowski),
- wygłoszono wykłady dotyczące produktów pszczelich i produktów spożywczych o działaniu nowotworowym, zorganizowano i prowadzono warsztaty naukowe skierowane do uczniów szkół ponadgimnazjalnych dotyczące nutrikosmetyki w praktyce (Oddział Białostocki),
- wygłoszono kilka referatów w ramach Wszechnicy Żywieniowej oraz prowadzono prelekcje i warsztaty dla dzieci, młodzieży, osób dorosłych (w tym m.in. dla nauczycieli, rodziców i opiekunów, w ośrodkach metodycznych dla nauczycieli) oraz osób starszych, otyłych, chorych podczas Festiwalu Nauki Polskiej, Pikniku Naukowego, akcji edukacyjnych w projekcie „Wiem, co jem” Urzędu m.st. Warszawy, Uniwersytetu Trzeciego Wieku itp. (Oddział Warszawski),
- brano udział w pracach Komitetu Organizacyjnego i jury Ogólnopolskiej Olimpiady Wiedzy o Żywności oraz w organizacji eliminacji i finału oraz jako wykładowcy i jury w Olimpiadzie Wiedzy o Żywieniu i Żywności (Oddział Poznański),
- zorganizowano wiele spotkań z dyrektorami szkół, intendentami, pracownikami ośrodków pomocy społecznej na terenie województwa warmińsko-mazurskiego mających na celu zapoznanie z zasadami prawidłowego żywienia dzieci i młodzieży w wieku szkolnym oraz zwrócenie szczególnej uwagi na prawidłowy sposób przygotowywania i podawania posiłków (Oddział Gdańsko-Olsztyński),
- udzielano wywiadów prasowych,
- prowadzono konsultacje naukowe artykułów,
- występowano w audycjach radiowych i telewizyjnych (m.in. I PR, IIIPR, Polskie Radio 24, RDC, TVP1 oraz radia lokalne, np. TV Białystok, Radio Białystok).

Szczegółowe informacje dotyczące działalności popularyzatorskiej członków poszczególnych oddziałów PTNŻ znajdują się w sprawozdaniu każdego oddziału.

4. Współpraca krajowa i zagraniczna

Zarząd Główny oraz Oddziały towarzystwa prowadziły współpracę o charakterze krajowym i międzynarodowym:

krajowa:

- Komitet Nauki o Żywieniu Człowieka PAN i jego zespoły,

- Polskie Towarzystwo Technologów Żywności,
- Polskie Towarzystwo Farmaceutyczne,
- Polskie Towarzystwo Dietetyki,
- Polskie Towarzystwo Mikrobiologów,
- Polskie Towarzystwo Magnezologiczne,
- Warszawska Szkoła Zdrowia,
- Instytut Żywności i Żywienia,
- Instytut-Pomnik Centrum Zdrowia Dziecka,
- Instytut Matki i Dziecka,
- Wojskowy Instytut Higieny i Epidemiologii,
- Stowarzyszenie Osób z Celiakią i na Diecie Bezglutenowej
- Polska Federacja Producentów Żywności
- Biuro Edukacji, Urząd Miasta Stołecznego Warszawy
- Uniwersytety Trzeciego Wieku,
- Stacje Sanitarno-Epidemiologiczne,
- Bank Żywności (Oddział Gdańsko-Olsztyński),
- Fundacja Krzysztofa Hołowczyca „Bezpieczny Kierowca” (Oddział Gdańsko-Olsztyński),

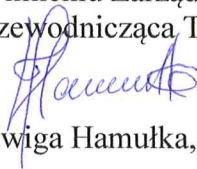
międzynarodowa:

- Federacja Europejskich Towarzystw Żywnościowych (FENS),
- Międzynarodowa Unia Nauk Żywnościowych (IUNS),
- Niemieckie Towarzystwo Żywnościowe,
- German Institute of Human Nutrition Potsdam-Rehbruecke, Niemcy (Oddział Poznański).

W ramach współpracy z Federacją Europejskich Towarzystw Żywnościowych (FENS) oraz z Międzynarodową Unią Nauk Żywnościowych (IUNS) przewodnicząca Towarzystwa była członkiem 10-osobowego komitetu wyborczego Nominating Committee w wyborach do władz IUNS na kadencję 2017-2021, natomiast wiceprzewodnicząca Towarzystwa była członkiem komitetu wyborczego władz IUNS w kadencji 2017-2021; prowadziły korespondencję dotyczącą spraw organizacyjnych 21 Międzynarodowego Kongresu Żywienia oraz brały czynny udział w Kongresie, który odbył się w dniach 15-20 października 2017 roku w Buenos Aires w Argentynie.

W ramach współpracy z Federacją Europejskich Towarzystw Żywnościowych (FENS) przewodnicząca Towarzystwa otrzymywała zaproszenia do komitetu naukowego 13th European Nutrition Conference (FENS 2019) „*Malnutrition in an Obese World: European Perspectives*”; 15–18 October 2019, Dublin, Ireland. Bierze udział w pracach nad merytorycznym przygotowaniem programu Konferencji, w związku z tym zgłoszono tematy 2 sympozjów (mikrobiota, żywność bioaktywna).

W imieniu Zarządu Głównego
Przewodnicząca Towarzystwa



Dr hab. Jadwiga Hamułka, prof. nadzw. SGGW