

W dniach 22-23 czerwca bieżącego roku w Poznaniu odbyła się III Międzynarodowa Konferencja Naukowa z cyklu Dylematy Nauki o Żywieniu Człowieka – Dziś i Jutro pt.: „Żywienie a zdrowie kobiet”. Organizatorem wydarzenia było Polskie Towarzystwo Nauk Żywnościowych wraz z Katedrą Żywienia Człowieka i Dietetyki Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu. Patronat honorowy nad konferencją objął Rektor Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu - JM Prof. dr hab. Krzysztof Szoszkiewicz, Prezydent Miasta Poznania Pan Jacek Jaśkowiak, Komitet Naukowy o Żywieniu Człowieka Polskiej Akademii Nauk, Narodowy Fundusz Zdrowia Wielkopolski Oddział Wojewódzki w Poznaniu oraz Dziekan Wydziału Nauk o Żywności Pani Prof. UPP dr hab. Bożena Danyluk.

W ramach konferencji, wspólnie ze światowej sławy ekspertami podjęto dyskusję nad określeniem potrzeb żywieniowych warunkujących wysoką jakość życia i zdrowie współczesnej kobiety w kluczowych etapach jej życia, tj. w okresie dojrzewania, ciąży, karmienia czy też przejścia menopauzalnego. Podczas dwudniowych obrad poruszono następujące tematy: (1) Żywienie i zdrowie kobiet w różnych okresach ich życia; (2) Żywienie kobiet aktywnych fizycznie; (3) Żywność funkcjonalna w diecie kobiet; (4) Zachowania żywieniowe kobiet; (5) Aktualne tematy z zakresu nauk o żywności i żywieniu.

W konferencji wzięło udział blisko 100 uczestników z różnych ośrodków z Polski i zagranicy. Gościliśmy m. in. naukowców ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie, Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie, Uniwersytetu Medycznego w Gdańsku, Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku, Uniwersytetu Rolniczego im. Hugona Kołłątaja w Krakowie, Akademii Wychowania Fizycznego im. Eugeniusza Piaseckiego w Poznaniu, Narodowego Instytutu Zdrowia Publicznego PZH - Państwowy Instytut Badawczy w Warszawie, Uniwersytetu Rzeszowskiego, Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu, Akademii Ekonomiczno-Humanistycznej w Warszawie, Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu, Mukogawa Women's University w Japonii, Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego, Uniwersytetu Medycznego w Lublinie, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu oraz Uniwersytetu Przyrodniczego w Lublinie.

Obrady uświetniły wykłady światowej sławy specjalistów, m. in. Prof. Helene McNulty z Ulster University w Północnej Irlandii zaprezentowała wykład pt.: *Folate and riboflavin: why both B vitamins are crucial in women's health*. Prof. Mary Yannakoulia z Harokopio University w Grecji przedstawiła wykład pt.: *The Mediterranean diet: a health-promoting dietary pattern for women at all ages*, Prof. dr hab. Anna Brytek-Matera z Uniwersytetu Wrocławskiego wygłosiła wykład pt.: *Incorrect eating behaviors of women: psychological perspective*, Prof. Iwona Rudkowska z Laval University w Kanadzie zaprezentowała wykład pt.: *Functional foods for metabolic syndrome risk factors*. Dr hab. Iwona Traczyk z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego przedstawiła wykład pt.: *Women's nutrition in different periods of life - the results of representative cross-sectional studies conducted in 2017-2020*.

W sześciu sesjach ustnych zaprezentowano łącznie 24 doniesienia, natomiast w sesji posterowej przedstawiono 35 prac. W sesji ustnej I miejsce za najlepszą prezentację doniesienia pt.: „Stan odżywienia i sposób żywienia matki a wybrane elementy składu mleka kobiecego” zajęła dr Monika Zielińska-Pukos ze Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego

w Warszawie. W sesji ustnej przyznano również trzy równorzędne wyróżnienia i otrzymała je Pani mgr Joanna Pieczyńska-Zajac z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu za pracę pt. „Wpływ diety wysokotłuszczowej/wysokofruktozowej na skład mikrobioty jelitowej myszy z zespołem policystycznych jajników”; Pan dr Tomasz Sawicki z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie za pracę pt.: „Zawartość pozostałości pestycydów i wielopierścieniowych węglowodorów aromatycznych a właściwości funkcjonalne wybranych produktów pszczelich” oraz Pani Dominika Kliszczuk z Koła Naukowego Dietetyków Szkoły Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie za pracę pt.: „Analiza porównawcza wyników analizy składu ciała uzyskanych metodą bioelektrycznej impedancji (BIA) oraz pletyzmografi wypieranego powietrza (ADP), z uwzględnieniem fazy cyklu menstruacyjnego w grupie młodych kobiet.”

Natomiast w sesji posterowej I miejsce za prezentację swojej pracy zajęła Pani dr Anna Danielewicz z Uniwersytetu Warmińsko-Mazurskiego w Olsztynie za pracę pt.: „Zależność pomiędzy spożyciem witaminy D i jej poziomem w surowicy krwi a jakością nasienia i poziomem hormonów płciowych u mężczyzn.” Wyróżnienie otrzymała Pani dr hab. Karolina Łagowska z Uniwersytetu Przyrodniczego w Poznaniu za pracę pt.: „Ocena skuteczności suplementacji *Lactobacillus rhamnosus* w terapii otyłości i zaburzeń gospodarki węglowodanowej u kobiet z PCOS”.

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy

Poznań, 07.07.2023